

**LA LOMBALGIE
DANS TOUS
SES ÉTATS**

5^{ème}

**Rachis
Aquitaine
Congrès**

Rac'Time
samedi 6 avril 2019
Université de Bordeaux
Site Pey-Berland

Comité d'organisation :

**ARAC - Association de Recherche
d'Aquitaine sur la Colonne**

Président :

Dr Serge Passevant

Membres :

Dr Jean-Christophe Cursolle

Dr Thierry Dubon

Dr Xavier Etchecopar

Dr Jean-Paul Monedi

Dr Mariam Mortera-Itant

Dr Ibrahim Obeid

1 rue professeur Auriac
33310 LORMONT

Organisation générale :

COMM Santé

76 rue Marcel Sembat

33 323 BÈGLES cedex

Tél : 05 57 97 19 19

Fax : 05 57 97 19 15

info@comm-sante.com

EDITO



Bienvenue au 5^e Rachis Aquitaine Congrès qui aura lieu samedi 6 avril 2019 à l'initiative de l'ARAC - Association de Recherche d'Aquitaine sur la Colonne - autour du thème "La Lombalgie dans tous ses états".

La lombalgie commune est une pathologie fréquente avec une prévalence au cours de la vie entre 60 et 70%. L'évolution est favorable dans la majorité des cas mais dans sa forme chronique la lombalgie entraîne de lourdes conséquences socio-économiques. La prise en charge reste en France et en Europe un problème majeur de santé publique.

Un des objectifs essentiels de cette journée sera de donner les clés pour éviter le passage à la chronicité avec ses répercussions tant personnelles que sociales.

Dans un premier temps, seront mis en évidence un interrogatoire et un examen clinique qui intégreront une vision plus globale grâce aux concepts bio-psycho-sociaux.

Puis nos orateurs décriront aux différents stades de la lombalgie les meilleures démarches diagnostiques et les ressources thérapeutiques adéquates permettant d'améliorer les soins apportés aux patients. Ils prendront en compte les données anatomiques et physiopathologiques actuelles pour mieux aborder les symptômes.

La diversité des traitements proposés correspond à la multiplicité des formes de la lombalgie dite commune et impose une réflexion pour optimiser le parcours de soins du patient.

Nos spécialistes, chirurgiens orthopédiques, médecins généralistes, médecins de médecine physique et de réadaptation, neurochirurgiens, rhumatologues, radiologues, kinésithérapeutes, issus du monde hospitalier et libéral, viendront faire part de leurs expériences et échanger avec les professionnels de santé présents.

Placée sous l'égide scientifique de l'AMPRA (Association de Médecine Physique et de Réadaptation d'Aquitaine), cette journée entend favoriser le partage des connaissances actuelles par une approche multidisciplinaire et transversale en vue d'une meilleure efficacité dans la prise en charge des patients lombalgiques.

Nous vous remercions de l'intérêt que vous portez à cet événement alliant professionnalisme et convivialité et qui, nous l'espérons, vous apportera un regard pertinent et constructif dans votre pratique quotidienne.

Pour le Comité d'organisation du RAC
Dr Mariam MORTERA-ITANT
Docteur Serge PASSEVANT

PROGRAMME



- 08.30-09.00 Accueil**
Café de bienvenue / Visite des stands
- 09.00-09.15 Ouverture du congrès**
Dr Serge Passevant, président de l'ARAC

09.15-10.00 / SESSION 1 Les connaissances fondamentales

- 1 09.15 Epidémiologie et physiopathologie de la lombalgie**
Pr Jean-Marc Vital, chirurgien orthopédiste (CHU Bordeaux)
- 2 09.25 Diagnostic de lombalgies secondaires**
Dr Rémy Dupuy, rhumatologue (Talence)
- 3 09.35 Formes cliniques de la lombalgie commune**
Dr Serge Passevant, médecin physique et de réadaptation (CHU Bordeaux / Lormont)
- 4 09.45 Imagerie de la lombalgie**
Dr Benoît Diris, radiologue, (Polyclinique Aquitaine Santé Jean Villar - Bruges)

10.00-11.00 / SESSION 2 Lombalgies aiguës et subaiguës

- 5 10.00 Prise en charge médicale en soins premiers**
Dr Gérard Ducos, médecin généraliste (Cestas)
- 6 10.10 Kinésithérapie et lombalgie aiguë : place et preuve d'efficacité des techniques de rééducation**
Jean-François Berthet, masseur-kinésithérapeute (Gradignan)
- 7 10.20 Les traitements médicaux de la lombalgie subaiguë**
Dr Maxime Bildet, médecin physique et de réadaptation (CHU Bordeaux)

10.30-10.45 / Discussion

10.45-11.15 /// Pause-café
Visite des stands

11.15-12.45 / SESSION 3 Traitements des lombalgies chroniques

8 11.15 Interférence lombalgie et psychosomatique
Pr Vincent Pointillart, chirurgien orthopédiste
(CHU Bordeaux)

9 11.25 Les programmes de restauration fonctionnelle du rachis et les écoles du dos
Dr Sylvain Ambry, médecin physique et de réadaptation (CH Robert Boulin - Libourne)

10 11.35 Traitements percutanés de la lombalgie
Pr Mathieu de Sèze, médecin physique et de réadaptation (CHU Bordeaux)

11 11.45 Principes et indications du traitement chirurgical de la lombalgie
Dr Nicolas Gangnet, chirurgien orthopédiste
(Centre Aquitain du Dos - Mérignac)

12 11.55 Chirurgie : cause de lombalgie
Dr Ibrahim Obeid, chirurgien orthopédiste
(CHU Bordeaux / Orthopôle - Bruges)

13 12.05 Intérêt à long terme des prothèses discales
Dr Frédéric Liquois, chirurgien orthopédiste
(Clinique du Dos / Orthopôle - Bruges)

14 12.15 La rééducation post-fusion
Luc Sénégas, masseur-kinésithérapeute (Bordeaux)

12.25-12.45 / Discussion

12.45-14.15 /// Cocktail déjeunatoire

14.15-15.00 / Session 4 Les questions particulières

15 14.15 Lombalgie et sport
Dr Hervé Petit, médecin physique et de réadaptation et médecin du sport (Orthopôle - Bruges)

16 14.25 Lombalgie et médecine du travail
Dr Catherine Verdun-Esquer, Dr Isabelle Leclerc, médecins du travail et pathologies professionnelles
(CHU Bordeaux)

17 14.35 Non indications chirurgicales
Dr Louis Boissière, chirurgien orthopédiste (Clinique du Dos / Orthopôle - Bruges, CHU Bordeaux)

18 14.45 Relations de l'équilibre sagittal et des lombalgies : explications et limites
Pr Jean-Charles Le Huec, chirurgien orthopédiste
(CHU Bordeaux)

14.55-15.10 / Discussion

19 15.10 Synthèse
Pr Olivier Gille, chirurgien orthopédiste (CHU Bordeaux)

20 15.15 Le mot du président
Présentation des ateliers
Dr Serge Passevant, président de l'ARAC

15.20-15.45 /// Pause-café
Visite des stands

15.45 - 17.15 ATELIERS EN PARALLÈLE

Chaque participant aura la possibilité d'assister successivement aux trois ateliers.

Atelier 1

La consultation

Animateur :

Dr Gérard Ducos, médecin généraliste (Cestas)

Atelier 2

Arthrodèses et autres techniques percutanées

Animateurs :

Dr Thibault Cloché, Dr Wendy Thompson, chirurgiens orthopédistes (Polyclinique Bordeaux Nord)

Atelier 3

Comment lire l'imagerie chez un lombalgique

Animateur :

Dr Bernard Houang, radiologue (Polyclinique Bordeaux Nord)

COMITÉ SCIENTIFIQUE

Coordinateur :

Pr Mathieu de Sèze

Membres :

Jean-François Berthet

Dr Thierry Dubon

Pr Jean-Charles Le Huec

Dr Mariam Mortera-Itant

Pr Jean-Marc Vital

Responsable de la communication :
Dr Jean-Paul Monedi

LIEU DU CONGRÈS



Université de Bordeaux Pôle Juridique et Judiciaire

35 place Pey Berland
33000 BORDEAUX



> Venir en voiture :

Parking public payant :
Pey-Berland / Saint-Christoly



> Venir en tram :

Lignes A et B : arrêt Hôtel de Ville
Informations : www.infotbc.com

Informations / Inscriptions

COMM Santé

76 rue Marcel Sembat
33 323 BÈGLES cedex

Tél : 05 57 97 19 19 - Fax : 05 57 97 19 15

priscilla.pitrel@comm-sante.com



REMERCIEMENTS PARTENAIRES

Le comité d'organisation du 5^{ème} Rachis Aquitaine Congrès remercie chaleureusement les partenaires qui apportent leur soutien à l'organisation de cette manifestation.

SI-BONE®

ALBATROS FRANCE

AQUITAINE ORTHOPÉDIE

LA MÉDICALE

MYLAN MEDICAL

SAFE ORTHOPAEDICS

SATISFORM

THUASNE

Liste au 18/1/2019

Les membres fondateurs du RAC

Jean-François Berthet, *kinésithérapeute*
Pierre Cayla, *rhumatologue*
Michel Compain, *MPR**
Jean-Christophe Cursolle, *chirurgien orthopédiste*
Jean Destandau, *neurochirurgien*
Thierry Dubon, *médecin généraliste*
Gérard Ducos, *médecin généraliste*
Rémy Dupuy, *rhumatologue*
Xavier Etchecopar, *MPR**
Nicolas Gangnet, *chirurgien orthopédiste*
Vincent Gauthier, *chirurgien orthopédiste*
Olivier Gille, *chirurgien orthopédiste*
Pierre Guedeney, *kinésithérapeute*
Benoît Lavignolle, *MPR**
Jean-Charles Le Huec, *chirurgien orthopédiste*
Jean Ledroit, *MPR**
Frédéric Liquois, *chirurgien orthopédiste*
Paolo Mangione, *chirurgien orthopédiste*
Jean-Michel Mazaux, *MPR**
Patrice Ménégon, *radiologue*
Jean-Paul Monédi, *MPR**
Valérie Moreau, *MPR**
Mariam Mortera-Itant, *MPR**
Ibrahim Obeid, *chirurgien orthopédiste*
Serge Passevant, *MPR**
Hervé Petit, *MPR**
Hugues Pinol-Daubis, *radiologue*
Luc Sénégas, *kinésithérapeute*
Mathieu de Sèze, *MPR**
Philippe Tremoulet, *MPR**
Jean-Marc Vital, *chirurgien orthopédiste*

* médecin physique et de réadaptation