



AMPRA

Association de Médecine Physique et de Réadaptation d'Aquitaine

La Teste de Buch – 7 juin 2019



Prise en charge du Paralysé Cérébral en secteur libéral : apport du MPR

DR L.WIART / DR E.CUGY

Une pathologie fréquente



- 30% de l'activité de MPR neurologique
- En comparaison avec les AVC, les TC, la SEP, les blessés médullaires et le Parkinson



IL EXISTE AUJOURD'HUI
UNE JOURNÉE MONDIALE
**DE LA PARALYSIE
CÉRÉBRALE**



Motifs de consultation



- Rééducation et troubles moteurs
- Problématique urinaire et sexuelle
- Réinsertion sociale et professionnelle
- Aides techniques
- Difficultés psychologiques et neuropsychologiques :
acceptation du handicap et rôle de la famille

Rééducation et troubles moteurs



- Troubles de la marche : une perte progressive non prévue
 - Altération du déplacement > 25%
 - FdR : niveau antérieur de marche, atteinte bilatérale, âge, douleur, fatigue

Morgan, 2014

- Spasticité et déformation neuro-orthopédiques : place de la kinésithérapie ++ et des traitements médicaux (antispastiques, toxine botulique, blocs moteurs, chirurgie fonctionnelle...)

Problématique urinaire et sexuelle



- Incontinence urinaire : intérêt du bilan neuro-urologique et des traitements
 - Femme : 20% urgenturie, 46% incontinence (> 2-3 fois / sem)
 - Homme : > 50% urgenturie

Marciniak, 2014

Problématique urinaire et sexuelle



- Dysfonctionnements sexuels : spasticité, traumatismes dans l'enfance ou à l'adolescence ++ (population à risque)

- Environ 30% - niveau fonction sociale inférieur à leur âge

Wiegerink, 2008

- FdR : Psychological maladjustment, insufficient self-efficacy and low sexual self-esteem may impair the development of social and sexual relationships

Wiegerink, 2006

Réinsertion sociale et professionnelle



- Le « miroir aux alouettes » : les fausses promesses d'une vie ordinaire, la lâcheté des institutions et le désir des parents.



- Les structures d'accompagnement adaptées et le lien avec la MDPH: SAVS, APEA, ADAPEI, SAMSAH...

Aides techniques : un motif fréquent de consultation



- Le fauteuil électrique : passeport pour la mobilité
- Les assises et corsets sièges : un garant pour le confort et la prévention des déformations
- Les chaussures orthopédiques et les attelles : une discussion au cas par cas

Difficultés psychologiques et neuro-psychologiques : acceptation du handicap et rôle de la famille



- Troubles souvent sous estimés ou dans le déni
- Déni personnel souvent en lien avec un déni familial ou une méconnaissance
- Importance du bilan neuropsychologique et d'un suivi psychologique individuel
- Utilité d'une consultation familiale MPR ou systémique