

# Prise en charge médicale des troubles de la statique rectale



# Prise en charge médicale des troubles de la statique rectale

- Le diagnostic est posé : Rectocèle , prolapsus interne ou extériorisé...
- Explications claires et précises de l'origine et la nature de l'anomalie / aide schémas et images radio ou IRM
- Prise de conscience par la patiente des facteurs déclenchant et aggravants






# Objectifs du traitement médical

- Faciliter l'exonération +++  
Eviter les efforts de poussées répétées et prolongées



# Traitement de la constipation de transit

- Règles hygièno diététiques
- Régime riches en fibres
- Hydratation
- Prise régulière de laxatifs ou mucilages
- Echelle de Bristol

Type 1		Selles dures et morcelées (en billes) d'évacuation difficile
Type 2		Selles dures, moulées en saucisse et bosselées
Type 3		Selles dures, moulées en saucisse, à surface craquelée
Type 4		Selles molles mais moulées, en saucisse (ou serpentif)
Type 5		Selles molles morcelées, à bords nets et d'évacuation facile
Type 6		Selles molles morcelées, à bords déchiquetés
Type 7		Selles totalement liquides

# Faciliter la vidange rectale

- Suppositoires à dégagement gazeux ou non
- Micro lavements
- Lavements à l'eau
- Pratiquer à la fin de la première poussée ils évitent les poussées forcées prolongées et répétées
- Aides digitales....!

# Rééducation par bio feed back

- Pourquoi ?
- 2/3 anisme / asynchronisme retrouvé
- 1/3 troubles de la sensibilité rectale altérée
- Surtout 20 à 50 % améliorés si thérapeute entraîné
- 2 temps :
  - 1<sup>er</sup> temps ; prise de conscience du fonctionnement de l'exonération
  - 2<sup>ème</sup> temps ; travail d'ouverture/relaxation du plancher pelvien

# Conclusion

- Des «petits moyens », pas agressifs, parfois efficaces
- A toujours proposer +++ en 1<sup>ère</sup> intention
- Qui servent de tests thérapeutiques
- Qui permettent en cas d'échec de conforter le praticien ET le patient sur la nécessité d'un geste chirurgical

# ENCORE MERCI !!

